

## Program Rýchle pádla

### Pondelok

07:45 – 08:15	Príchod detí do lodenice
08:15 – 09:30	<b>História lodenice, ukážky športových plavidiel</b>
09:30 – 10:15	<b>Ukážka pádlovania pretekármi na vode</b>
10:15 – 10:45	Desiata
10:45 – 12:00	<b>Technika pádlovania na suchu, obhliadka Karloveskej zátoky</b>
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 14:00	<b>Základy náuky pádlovania na suchu</b>
14:00 – 16:00	<b>Základy pádlovania na vode</b>
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

### Utorok

07:45 – 08:15	Príchod detí do lodenice
08:15 – 09:00	Ranná rozcvička - pohybové aktivity
09:00 – 10:30	<b>I. skupina</b> – pádlovanie na vode na rôznych plavidlách, <b>II. skupina</b> - športové aktivity, kvíz, hry v prírode
10:30 – 12:00	<b>I. skupina</b> – športové aktivity, kvíz, hry v prírode, <b>II. skupina</b> – pádlovanie na vode na rôznych plavidlách
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 16:30	<b>Tajuplná plavba na ostrov spojená s opekačkou</b>
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

### Streda

07:45 – 08:15	Príchod detí do lodenice
08:15 – 09:00	<b>Premietnutie úspechov rýchlostnej kanoistiky</b>
09:00 – 09:30	Desiata
09:30 – 12:00	<b>Vodné športy, základy kempovania, stavanie stanov</b>
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 16:00	<b>Pádlovanie po zátok</b>
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

**Štvrtok**

07:45 – 08:15	Príchod detí do lodenice
08:15 – 09:00	Pohybové aktivity, preverenie zručností
09:00 – 09:30	Presun na Devín
09:30 – 10:00	Desiata
10:00 – 12:00	<b>Návšteva Vodárenského múzea</b>
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 15:30	<b>Vodácke aktivity - kajak alebo kanoe</b>
15:30 – 16:30	Pohybové aktivity a priebežne olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

**Piatok**

07:45 – 08:15	Príchod detí do lodenice
08:15 – 10:00	<b>Zážitky z predchádzajúcich dní a súťaže</b>
10:00 – 10:30	Desiata
10:30 – 12:00	<b>Katamaran</b>
12:00 – 13:15	Obed a oddych
13:15 – 15:45	<b>Pádlovanie po zátok</b>
15:45 – 16:00	Olovrant
16:00 – 16:30	<b>Zhodnotenie týždňa, odovzdávanie certifikátov</b>
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

Zmena programu vyhradená.