

Program Rýchle pádla

Pondelok

07:45 – 08:15	Príchod detí do lodenice
08:15 – 09:30	História lodenice, ukážky športových plavidiel
09:30 – 10:15	Ukážka pádlovania pretekármi na vode
10:15 – 10:45	Desiata
10:45 – 12:00	Technika pádlovania na suchu, obhliadka Karloveskej zátoky
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 14:00	Základy náuky pádlovania na suchu
14:00 – 16:00	Základy pádlovania na vode
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

Utorok

07:45 – 08:15	Príchod detí do lodenice
08:15 – 09:00	Ranná rozcvička - pohybové aktivity
09:00 – 10:30	I. skupina – pádlovanie na vode na rôznych plavidlách, II. skupina - športové aktivity, kvíz, hry v prírode
10:30 – 12:00	I. skupina – športové aktivity, kvíz, hry v prírode, II. skupina – pádlovanie na vode na rôznych plavidlách
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 16:30	Tajuplná plavba na ostrov spojená s opekačkou
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

Streda

07:45 – 08:15	Príchod detí do lodenice
08:15 – 09:00	Premietnutie úspechov rýchlostnej kanoistiky
09:00 – 09:30	Desiata
09:30 – 12:00	Vodné športy, základy kempovania, stavanie stanov
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 16:00	Pádlovanie po zátok
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

Štvrtok

07:45 – 08:15	Príchod detí do lodenice
08:15 – 09:00	Pohybové aktivity, preverenie zručností
09:00 – 09:30	Presun na Devín
09:30 – 10:00	Desiata
10:00 – 12:00	SPLAV – vyvezieme sa na Devín a splavíme Dunaj až do lodenice (s inštruktorom)
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 15:30	Vodácke aktivity - kajak alebo kanoe
15:30 – 16:30	Pohybové aktivity a priebežne olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

Piatok

07:45 – 08:15	Príchod detí do lodenice
08:15 – 10:00	Zážitky z predchádzajúcich dní a súťaže
10:00 – 10:30	Desiata
10:30 – 12:00	Katamaran
12:00 – 13:15	Obed a oddych
13:15 – 15:45	Pádlovanie po zátok
15:45 – 16:00	Olovrant
16:00 – 16:30	Zhodnotenie týždňa, odovzdávanie certifikátov
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

Zmena programu vyhradená.