

## Parkour

### Pondelok

07:45 – 08:30	Príchod detí do SkillLab
08:30 – 09:00	Zoznámenie sa s programom a vedúcimi / zoznamovacie hry
09:00 – 09:30	Desiata
09:30 – 11:00	<b>Parkour tréning</b>
11:00 – 12:00	Aktivity vonku
12:00 – 14:00	Obed a oddych
14:00 – 15:00	<b>Parkour tréning</b>
15:00 – 16:00	Aktivity vonku
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov do SkillLab

### Utorok

07:45 – 08:30	Príchod detí do SkillLab
08:30 – 09:00	Spoločné hry
09:00 – 09:30	Desiata
09:30 – 11:00	<b>Parkour tréning</b>
11:00 – 12:00	Aktivity vonku
12:00 – 14:00	Obed a oddych
14:00 – 15:00	<b>Parkour tréning</b>
15:00 – 16:00	Pohybové aktivity vonku
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov do SkillLab

### Streda

07:45 – 08:30	Príchod detí k detskému ihrisku za nákupným centrom Aupark
08:30 – 09:30	Presun do petržalských bunkrov

09:30 – 10:00	Desiata
10:00 – 12:00	<b><u>Petržalské bunkre</u>, aktivity a hry v prírode</b>
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 16:00	<b>Historická lukostrelba</b> – lukostrelci predvedú svoje umenie a deti si ho budú môcť spolu s nimi vyskúšať
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov na úplný koniec Kopčianskej ulice v Petržalke (pri informatívnej smerovej značke Bratislava)

### Štvrtok

07:45 – 08:30	Príchod detí do SkillLab
08:30 – 09:00	Spoločné hry
09:00 – 09:30	Desiata
09:30 – 11:00	<b>Parkour tréning</b>
11:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 16:00	<b>Kúpalisko Matadorka</b>
16:00 – 16:30	Olovrant a presun
16:30 – 17:00	Príchod rodičov do SkillLab

### Piatok

07:45 – 08:30	Príchod detí do SkillLab
08:30 – 09:00	Spoločné hry
09:00 – 09:30	Desiata
09:30 – 11:00	<b>Parkour tréning</b>
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 15:00	Súťaže a výzvy
15:00 – 16:00	<b>Príprava na záverečné vystúpenie</b>
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:00	Čo sme sa naučili - záverečné vystúpenie pre rodičov

Zmena programu vyhradená.