

# Malí kuchárikovia

## Pondelok - Varíme v Chefparade

07:45 – 08:30	Príchod detí - <b>Banskobystrická 6</b>
08:30 – 09:00	Hry na zoznámenie sa a presun do kuchyne Chefparade
09:00 – 10:00	<b>Príprava desiaty a desiata -</b> Mix lahodných nátierok – jemná tuniaková a krémová avokádová, podávané s čerstvým, chrumkavým chlebíkom
10:00 – 12:00	<b>Príprava obeda -</b> Syrovo-zeleninová quesadilla s kuracím mäsom, podávaná s paradajkovou salsou a kyslou smotanou
12:00 – 12:30	Obed
12:30 – 13:30	<b>Kulinársky kvíz a zapisovanie receptov</b>
13:30 – 14:30	<b>Príprava olovrantu -</b> Grófkín koláč so šťavnatými jablkami
14:30 – 16:00	<b>Presun na námestie Slobody (fontána) – spoločné hry</b>
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov - <b>Banskobystrická 6</b>

## Utorok - Varíme v Chefparade

07:45 – 08:30	Príchod detí - <b>Banskobystrická 6</b>
08:30 – 09:00	Spoločné hry a presun do kuchyne Chefparade
09:00 – 10:00	<b>Príprava desiaty a desiata -</b> Pizza slimáky z lístkového cesta plnené šunkou, syrom a bylinkami
10:00 – 12:00	<b>Príprava obeda -</b> Pad thai rezance s kuracím mäskom a zeleninou, ochutené tradičnou ázijskou omáčkou
12:00 – 12:30	Obed
12:30 – 13:30	<b>Kulinársky kvíz a zapisovanie receptov</b>
13:30 – 14:30	<b>Príprava olovrantu -</b> Nadýchané vanilkové muffiny plné čerstvého sezónneho ovocia
14:30 – 16:00	<b>Presun do Medickej záhrady - spoločné hry</b>
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov - <b>Banskobystrická 6</b>

### Streda - Varíme v Chefparade

07:45 – 08:30	Príchod detí - <b>Banskobystrická 6</b>
08:30 – 09:00	Spoločné hry a presun do kuchyne Chefparade
09:00 – 10:00	<b>Príprava desiaty a desiata</b> - Jarná zeleninová polievka s jemnými haluštičkami
10:00 – 12:00	<b>Príprava obeda</b> - Pravý americký cheeseburger podávaný s domácimi hranolkami
12:00 – 12:30	Obed
12:30 – 13:30	<b>Kulinársky kvíz a zapisovanie receptov</b>
13:30 – 14:30	<b>Príprava olovrantu</b> - Americké chocolate chip cookies s kúskami čokolády a lyofilizovaným ovocím
14:30 – 16:00	<b>Presun na námestie Slobody (fontána)</b> – spoločné hry
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov - <b>Banskobystrická 6</b>

### Štvrtok - Kuchársky workshop JumpFun

07:45 – 08:30	Príchod detí <b>Centrum Nivy pred Alzou</b>
08:30 – 09:30	Presun do Jump Fun, desiata
09:30 – 10:30	<b>Zábava na atrakciách v Jump Fun</b>
10:30 – 12:00	<b>Kulinársky workshop - vyrobíme si pizzu</b>
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 14:30	Presun detí do Areálu hier Radosť na Štrkovci
14:30 – 15:30	<b>Zábava na preliezačkách a trampolínach</b>
15:30 – 16:30	Olovrant a presun na Nivy
16:30 – 17:00	Príchod rodičov - <b>OC Nivy pred Alzou</b>

**Piatok - Kúpalisko Delfín**

07:45 – 08:30	Príchod detí <b>Centrum Nivy pred Alzou</b>
08:30 – 09:00	Presun na kúpalisko Delfín
09:00 – 10:00	Desiata
10:00 – 12:00	<b>Šantenie v bazéne</b>
12:00 – 13:00	Obed a oddych
13:00 – 14:00	Oddychové hry mimo bazéna
14:00 – 15:00	<b>Spoločné hry v bazéne</b>
15:00 – 15:30	Oddych
15:30 – 16:00	Olovrant
16:00 – 16:30	Presun na Nivy
16:30 – 17:00	Príchod rodičov - <b>OC Nivy pred Alzou</b>