

Bajkeri

Pondelok

Pravidlá cestnej premávky (jazdy Chorvátske rameno + Petržalské bunkre)

07:45 – 08:30	Príchod detí
08:30 – 09:00	Zoznámenie sa, vysvetlenie pravidiel – vesta, helma, iné
09:00 – 09:30	Desiata
09:30 – 09:45	Strečing
09:45 – 12:00	Edukácia zameraná na rizikových účastníkov cestnej premávky/ okruh popri Chorvátskom ramene a následne praktická ukážka pravidiel cestnej premávky
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 14:30	Oboznámenie sa s pravidlami cestnej premávky
14:30 – 15:30	Základy ovládania: nastavenie posedu, nasadenie, správne šliapanie...
15:30 – 16:30	Cyklookruh po Petržalských bunkroch, olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

Utorok

Bicykel je môj kamarát (jazda Starohájsky ostrov)

07:45 – 08:30	Príchod detí
08:30 – 09:00	Oboznámenie s prekážkovou dráhou
09:00 – 09:30	Desiata
09:30 – 11:30	Ja ovládam bicykel, nie bicykel mňa, výlet na Starohájsky ostrov
11:30 – 13:00	Obed a oddych
13:00 – 16:00	Jazdenie po okolí zamerané na správnu techniku, jazda naspäť do bunkrov
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

Streda

Technické disciplíny (jazda po Hrádzi)

07:45 – 08:30	Príchod detí
08:30 – 09:00	Vylučovacie rýchlostné preteky, jazda po hrádzi
09:00 – 09:30	Desiata
09:30 – 12:00	Technické disciplíny
12:00 – 13:30	Obed a oddych, presun k bunkrom
13:30 – 15:30	Sokoliar
15:30 – 16:30	Jazdenie v areáli, olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

Štvrtok

Jazdenie na dráhe (Promenáda pri Dunaji/ Sad J. Kráľa

07:45 – 08:30	Príchod detí
08:30 – 09:00	Core tréning
09:00 – 09:30	Desiata
09:30 – 10:30	Preteky technickej zdatnosti
10:30 – 12:00	Kynológia
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 16:00	Jazdenie na dráhe: slalom, klada, prenášanie predmetov... promenáda popri Dunaji – Bratislavské mosty
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

Piatok

Jazda v teréne + kino

07:45 – 08:30	Príchod detí
08:30 – 09:00	Zručnosť na bicykli
09:00 – 10:00	Presun do Zrkadlového hája, desiata
10:00 – 10:30	Ukážka prvej pomoci
10:30 – 12:00	Bodovaná súťaž zručnosti
12:00 – 13:00	Obed a oddych
13:00 – 13:45	Presun do DK zrkadlový háj
14:00 – 16:00	Kino zrkadlový háj
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov DK zrkadlový háj

Zmena program vyhradená.