

# Malí kuchárikovia

## Párny týždeň

Pondelok - Americký deň

07:45 – 08:30	Príchod detí - Škola varenia Chefparade <b>Vysoká 2A</b>
08:30 – 09:00	Spoločné hry
09:00 – 10:00	<b>Príprava desiaty a desiata</b> - Zapekaná bagetka plnená vajíčkami, slaninou a cheddarom
10:00 – 11:00	<b>Príprava obeda</b> - Originál americký cheeseburger s domácimi hranolkami
11:00 – 12:00	Obed a oddych
12:00 – 13:00	<b>Príprava olovrantu a olovrant</b> - Carrot cake šťavnatý mrkvový koláč
13:00 – 15:30	<b>Presun na námestie Slobody (fontána)</b> – spoločné hry
15:30 – 16:00	Olovrant
16:00 – 16:30	Presun do Centrum Nivy
16:30 – 17:00	Príchod rodičov <b>Centrum Nivy pred Alzou</b>

Utorok - Ázijský deň

07:45 – 08:30	Príchod detí - Škola varenia Chefparade <b>Vysoká 2A</b>
08:30 – 09:00	Spoločné hry
09:30 – 10:00	<b>Príprava desiaty a desiata</b> - Mrkvovo batátová polievka
10:00 – 11:00	<b>Príprava obeda</b> - Variácie sushi
11:00 – 12:00	Obed a oddych
12:00 – 13:00	<b>Príprava olovrantu a olovrant</b> - Banán v lístkovom ceste
13:00 – 15:30	<b>Presun na námestie Slobody (fontána)</b> – spoločné hry
15:30 – 16:00	Olovrant
16:00 – 16:30	Presun do Centrum Nivy
16:30 – 17:00	Príchod rodičov Centrum Nivy pred Alzou

### Streda - Talianský deň

07:45 – 08:30	Príchod detí - Škola varenia Chefparade <b>Vysoká 2A</b>
08:30 – 09:00	Spoločné hry
09:00 – 10:00	<b>Príprava desiaty a desiata</b> - Bruschetta s domácim bazalkovým pestom
10:00 – 11:00	<b>Príprava obeda</b> - Vlastnoručne pripravené domáce cestoviny s omáčkou bolognese
11:00 – 12:00	Obed a oddych
12:00 – 13:00	<b>Príprava olovrantu a olovrant</b> - Nadýchaný čokoládový perník s čučoriedkovým džemom
13:00 – 15:30	<b>Presun na námestie Slobody (fontána)</b> – spoločné hry
15:30 – 16:00	Olovrant
16:00 – 16:30	Presun do Centrum Nivy
16:30 – 17:00	Príchod rodičov <b>Centrum Nivy pred Alzou</b>

### Štvrtok - Kuchársky workshop

07:45 – 08:30	Príchod detí na vonkajšie ihrisko - <b>Trenčianska 54</b>
08:30 – 09:30	Presun do Jump Fun, desiata
09:30 – 10:30	Zábava na atrakciách v Jump Fun
10:30 – 12:00	<b>Kulinársky workshop - vyrobíme si pizzu</b>
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 14:30	Presun detí do Areálu hier Radosť na Štrkovci
14:30 – 15:30	<b>Zábava na preliezačkách a trampolínach</b>
15:30 – 16:30	Presun na miesto stretnutia s rodičmi
16:30 – 17:00	Príchod rodičov <b>Centrum Nivy pred Alzou</b>

**Piatok - Kúpalisko Delfín**

07:45 – 08:30	Príchod detí na vonkajšie ihrisko - <b>Trenčianska 54</b>
08:30 – 09:00	Presun na kúpalisko Delfín
09:00 – 10:00	Desiata
10:00 – 12:00	<b>Šantenie v bazéne</b>
12:00 – 13:00	Obed a oddych
13:00 – 14:00	Oddychové hry mimo bazéna
14:00 – 15:00	<b>Spoločné hry v bazéne</b>
15:00 – 15:30	Oddych
15:30 – 16:00	Olovrant a príprava na presun
16:00 – 16:30	Presun na miesto stretnutia s rodičmi
16:30 – 17:00	Príchod rodičov <b>Centrum Nivy pred Alzou</b>

# Malí kuchárikovia

## Nepárny týždeň

### Pondelok - Cesta okolo sveta

07:45 – 08:30	Príchod detí - Škola varenia Chefparade <b>Vysoká 2A</b>
08:30 – 09:00	Spoločné hry
09:00 – 10:00	<b>Príprava desiaty a desiata</b> - Jarná zeleninová polievka s haluštičkami
10:00 – 11:00	<b>Príprava obeda</b> - Singapurské rezance s kuracím mäskom a zeleninou
11:00 – 12:00	Obed a oddych
12:00 – 13:00	<b>Príprava olovrantu a olovrant</b> - Cookies s čokoládou a arašidovým maslom
13:00 – 15:30	<b>Presun na námestie Slobody (fontána)</b> – spoločné hry
15:30 – 16:00	Olovrant
16:00 – 16:30	Presun do Centrum Nivy
16:30 – 17:00	Príchod rodičov <b>Centrum Nivy pred Alzou</b>

### Utorok - Ázijský deň

07:45 – 08:30	Príchod detí - Škola varenia Chefparade <b>Vysoká 2A</b>
08:30 – 09:00	Spoločné hry
09:30 – 10:00	<b>Príprava desiaty a desiata</b> - Mrkvovo batátová polievka
10:00 – 11:00	<b>Príprava obeda</b> - Variácie sushi
11:00 – 12:00	Obed a oddych
12:00 – 13:00	<b>Príprava olovrantu a olovrant</b> - Banán v lístkovom ceste
13:00 – 15:30	<b>Presun na námestie Slobody (fontána)</b> – spoločné hry
15:30 – 16:00	Olovrant
16:00 – 16:30	Presun do Centrum Nivy
16:30 – 17:00	Príchod rodičov <b>Centrum Nivy pred Alzou</b>

### Streda - Francúzsky deň

07:45 – 08:30	Príchod detí - Škola varenia Chefparade <b>Vysoká 2A</b>
08:30 – 09:00	Spoločné hry
09:00 – 10:00	<b>Príprava desiaty a desiata</b> - Syrová a tuniaková pomazánka
10:00 – 11:00	<b>Príprava obeda</b> - Zeleninový quiche
11:00 – 12:00	Obed a oddych
12:00 – 13:00	<b>Príprava olovrantu a olovrant</b> - Čokoládové brownies s malinami
13:00 – 15:30	<b>Presun na námestie Slobody (fontána)</b> – spoločné hry
15:30 – 16:00	Olovrant
16:00 – 16:30	Presun do Centrum Nivy
16:30 – 17:00	Príchod rodičov <b>Centrum Nivy pred Alzou</b>

### Štvrtok - Kuchársky workshop

07:45 – 08:30	Príchod detí na vonkajšie ihrisko - <b>Trenčianska 54</b>
08:30 – 09:30	Presun do Jump Fun, desiata
09:30 – 10:30	Zábava na atrakciách v Jump Fun
10:30 – 12:00	<b>Kulinársky workshop - vyrobíme si pizzu</b>
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 14:30	Presun detí do Areálu hier Radosť na Štrkovci
14:30 – 15:30	<b>Zábava na preliezačkách a trampolínach</b>
15:30 – 16:30	Presun na miesto stretnutia s rodičmi
16:30 – 17:00	Príchod rodičov <b>Centrum Nivy pred Alzou</b>

## Piatok - Kúpalisko Delfín

07:45 – 08:30	Príchod detí na vonkajšie ihrisko - <b>Trenčianska 54</b>
08:30 – 09:00	Presun na kúpalisko Delfín
09:00 – 10:00	Desiata
10:00 – 12:00	<b>Šantenie v bazéne</b>
12:00 – 13:00	Obed a oddych
13:00 – 14:00	Oddychové hry mimo bazéna
14:00 – 15:00	<b>Spoločné hry v bazéne</b>
15:00 – 15:30	Oddych
15:30 – 16:00	Olovrant a príprava na presun
16:00 – 16:30	Presun na miesto stretnutia s rodičmi
16:30 – 17:00	Príchod rodičov <b>Centrum Nivy pred Alzou</b>

Zmena programu vyhradená