

Parkour

Pondelok

Parkour tréning - začíname

07:45 - 08:30	Príchod detí
08:30 - 09:30	Zoznámenie sa s programom a vedúcimi / zoznamovacie hry
09:30 - 10:00	Desiata
10:00 - 11:00	Parkour tréning
11:00 - 12:00	Spoločné hry a presun na obed
12:00 - 12:30	Obed
12:30 - 14:00	Aktivity vonku
14:00 - 15:00	Parkour tréning
15:00 - 16:00	Aktivity vonku
16:00 - 16:30	Olovrant
16:30 - 17:00	Príchod rodičov

Utorok

Parkour tréning

07:45 - 08:30	Príchod detí
08:30 - 09:00	Desiata
09:30 - 10:30	Parkour tréning
10:30 - 12:00	Spoločné hry a presun na obed
12:00 - 12:30	Obed
12:30 - 14:00	Aktivity vonku

14:00 - 15:00	Parkour tréning
15:00 - 16:00	Aktivity vonku
16:00 - 16:30	Olovrant
16:30 - 17:00	Príchod rodičov

Streda

Šantenie vo vode

07:45 - 08:30	Príchod detí
08:30 - 09:00	Spoločné hry
09:00 - 09:30	Presun na kúpalisko Matadorka a desiata
09:30 - 11:30	Šantenie a hry v bazéne
11:30 - 13:00	Obed a oddych
13:00 - 14:00	Hry a súťaže mimo bazéna
14:00 - 16:00	Oddych a hry v bazéne
16:00 - 16:30	Olovrant a presun
16:30 - 17:00	Príchod rodičov

Štvrtok

Staráme sa o koníky

07:45 - 08:30	Príchod detí
08:30 - 09:00	Spoločné hry
09:00 - 09:30	Desiata a presun na dostihovú dráhu
09:30 - 11:30	Dostihová dráha – jazdenie na koňoch, staranie sa kone, česanie, kŕmenie, čistenie
11:30 - 12:00	Presun na obed
12:00 - 12:30	Obed

12:30 – 14:00	Aktivity vonku
14:00 - 15:00	Parkour tréning
15:00 - 16:00	Aktivity vonku
16:00 - 16:30	Olovrant
16:30 - 17:00	Príchod rodičov

Piatok

Pokračujeme s parkourom

07:45 - 08:30	Príchod detí
08:30 - 09:00	Rozcvička
09:00 – 09:30	Desiata
09:30 – 10:30	Parkour tréning
10:30 - 12:30	Spoločné hry
12:30 – 13:30	Obed
13:30 - 15:00	Príprava na záverečné vystúpenie a presun na tréning
15:00 – 16:00	Parkour tréning
16:00 – 16:30	Oddychové aktivity
16:30 - 17:00	Čo sme sa naučili – záverečné predstavenie pre rodičov

Zmena programu vyhradená