

Bajkeri

Pondelok

Pravidlá cestnej premávky

07:45 – 08:30	Príchod detí
08:30 – 09:00	Zoznámenie sa, vysvetlenie pravidiel – vesta, helma, iné
09:00 – 09:30	Desiata
09:30 – 09:45	Strečing
09:45 – 12:00	Edukácia zameraná na rizikových účastníkov cestnej premávky - cyklistov a následne praktická ukážka pravidiel cestnej premávky
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 14:30	Oboznámenie sa s pravidlami cestnej premávky
14:30 – 15:30	Základy ovládania: nastavenie posedu, nasadenie, správne šliapanie...
15:30 – 16:00	Olovrant
16:00 – 17:00	Jazdenie v areáli, príchod rodičov

Utorok

Bicykel je môj kamarát

07:45 – 08:30	Príchod detí
08:30 – 09:00	Oboznámenie s prekážkovou dráhou
09:00 – 09:30	Desiata
09:30 – 11:30	Ja ovládam bicykel, nie bicykel mňa
11:30 – 13:00	Obed a oddych
13:00 – 15:30	Jazdenie po okolí zamerané na správnu techniku
15:30 – 16:00	Olovrant
16:00 – 17:00	Jazdenie v areáli, príchod rodičov

Streda

Technické disciplíny

07:45 – 08:30	Príchod detí
08:30 – 09:00	Vylučovacie rýchlostné preteky
09:00 – 09:30	Desiata
09:30 – 12:00	Technické disciplíny
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 15:30	Sokoliar
15:30 – 16:00	Olovrant
16:00 – 17:00	Jazdenie v areáli, príchod rodičov

Štvrtok

Jazdenie na dráhe

07:45 – 08:30	Príchod detí
08:30 – 09:00	Core tréning
09:00 – 09:30	Desiata
09:30 – 10:30	Preteky technickej zdatnosti
10:30 – 12:00	Kynológia
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 15:30	Jazdenie na dráhe: slalom, klada, prenášanie predmetov...
15:30 – 16:00	Olovrant
16:00 – 17:00	Jazdenie v areáli, príchod rodičov

Piatok

Jazda v teréne

07:45 – 08:30	Príchod detí
08:30 – 09:00	Zručnosť na bicykli
09:00 – 10:00	Presun do Zrkadlového hája, desiata
10:00 – 10:30	Ukážka prvej pomoci
10:30 – 12:00	Bodovaná súťaž zručnosti
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 14:30	Aké druhy bicyklov existujú?
14:30 – 15:30	Dlhšia jazda prevažne v teréne, presun do bunkrov
15:30 – 16:00	Olovrant
16:00 – 17:00	Jazdenie v areáli, príchod rodičov

Zmena program vyhradená.