

## Program Žabky z Lamača

### Pondelok

07:45 – 08:30	Príchod detí
08:30 – 09:30	Zoznámenie sa s programom a s vedúcimi tábora
09:30 – 10:00	Desiata
10:00 – 12:00	<b>Tvorivé dielne – vytvoríme si tímové vlajky, vymyslíme pokrik</b>
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 16:00	<b>Športové aktivity v športovom areáli: Miniolympiáda, loptové hry</b>
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

### Utorok

07:45 – 08:30	Príchod detí
08:30 – 09:00	Zoznámenie sa s denným programom
09:00 – 09:30	Desiata
09:30 – 10:30	<b>Tvorivé dielne – vytvoríme si náramok priateľstva</b>
10:30 – 12:00	<b>Spoločné hry a súťaže</b>
12:00 – 13:00	Obed a oddych
13:00 – 13:30	Presun na kúpalisko Lamač
13:30 – 16:00	<b>Plávanie a šantenie na kúpalisku Lamač</b>
16:00 – 16:30	Presun detí späť a olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

### Streda

07:45 – 08:30	Príchod detí
08:30 – 09:30	Zoznámenie sa s denným programom
09:30 – 10:00	Desiata
10:00 – 12:00	<b>Športové aktivity v športovom areáli – individuálne a skupinové súťaže</b>
12:00 – 13:00	Obed
13:00 – 13:30	Oddychová aktivita, presun ku zimnému štadiónu Lamač
13:30 – 14:30	<b>Korčuľovanie</b>
14:30 – 16:00	Presun z klziska a hry v priestoroch ihriska
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

### Štvrtok

07:45 – 08:30	Príchod detí
08:30 – 09:30	Zoznámenie sa s programom, hry vonku
09:30 – 10:00	Desiata
10:00 – 12:00	<b>Tvorivé dielne – pomalujeme si tričko podľa vlastných predstáv</b>
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 16:30	<b>Výlet naučným chodníkom Lamač – Kačín, Spoločná opekačka</b>
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

### Piatok

07:45 – 08:30	Príchod detí
08:30 – 09:30	Aktivity , hry, logické či športové
09:30 – 10:00	Desiata
10:00 – 12:00	<b>Pohybové aktivity na ihriskách</b>
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 15:00	<b>Recy veci – vyrobíme si EKO autíčko</b>
15:00 – 15:30	Olovrant
15:30 - 16:30	<b>Vyhodnotenie tábora a odovzdávanie certifikátov</b>
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

Zmena programu vyhradená.