

Kolieskači

Pondelok

Tréning korčuľovanie

07:45 - 08:30	Príchod detí
08:30 - 09:30	Zoznámenie sa, spoločné hry
09:30 - 10:00	Desiata
10:00 - 11:30	Tréning korčuľovanie – základy korčuľovania
11:30 - 12:00	Tvorivé aktivity – výroba náramkov priateľstva
12:00 - 13:30	Obed a oddych
13:30 - 15:00	Tréning korčuľovanie – korčuľovanie, učíme sa prvé triky
15:00 - 16:00	Hry s animátorom a priebežne olovrant
16:00 - 16:30	Základy správnej jazdy na kolobežke
16:30 - 17:00	Príchod rodičov

Utorok

Tréning kolobežka

07:45 - 08:30	Príchod detí
08:30 - 09:30	Spoločné súťaže, rozcvička
09:30 - 10:00	Desiata
10:00 - 11:30	Tréning kolobežka – učíme sa jednoduché triky
11:30 - 12:00	Tvorivé aktivity
12:00 - 13:30	Obed a oddych
13:30 - 15:00	Tréning korčuľovanie – preteky, slalom, súťaže
15:00 - 16:00	Hry s animátorom a priebežne olovrant
16:00 - 16:30	Zábava na kolobežkách
16:30 - 17:00	Príchod rodičov

Streda

Tréning kolobežka

07:45 - 08:30	Príchod detí
08:30 - 09:30	Pohybové aktivity, rozcvička
09:30 - 10:00	Desiata
10:00 - 11:30	Tréning korčuľovanie – učíme sa triky na korčuliach
11:30 - 12:00	Tvorivé aktivity – výroba tímových vlajok
12:00 - 13:00	Obed a oddych
13:30 - 15:00	Tréning kolobežka – rýchlostné preteky, prekážková dráha
15:00 - 16:00	Miniolympiáda – súťaže v tímoch
16:00 - 16:30	Olovrant

16:30 - 17:00	Príchod rodičov
---------------	-----------------

Štvrtok

Šantíme vo vode

07:45 - 08:30	Príchod detí
08:30 - 09:30	Tréning kolobežka - učíme sa jednoduché triky
09:30 - 10:00	Desiata
10:00 - 12:00	Kúpalisko Rosnička – šantenie v bazéne
12:00 - 13:00	Obed a oddych
13:00 - 14:00	Hry a súťaže mimo bazéna
14:00 - 16:00	Zábava a hry v bazéne
16:00 - 16:30	Olovrant
16:30 - 17:00	Príchod rodičov

Piatok

Zašportujeme si spolu

07:45 - 08:30	Príchod detí
08:30 - 09:30	Pohybové aktivity, rozcvička
09:30 - 10:00	Desiata
10:00 - 11:00	Tréning korčuľovanie – opakujeme čo sme sa naučili
11:00 – 12:00	Ukážka prvej pomoci
12:00 – 12:30	Tvorivé aktivity
12:30 - 13:30	Obed a oddych
13:30 - 15:00	Tréning kolobežka – opakujeme si triky, súťažíme
15:00 - 16:00	Zhodnotenie týždňa, odovzdávanie certifikátov
16:00 - 16:30	Olovrant
16:30 - 17:00	Príchod rodičov

Zmena programu vyhradená