

## LETNÉ RÓDEO

Miesto: Ranč Ouzkých

### Pondelok

07:45 – 08:30	Príchod detí
08:30 – 09:30	Zoznámenie sa medzi sebou, <b>Rozcvička a spoločné hry</b>
09:30 – 10:00	Desiata
10:00 – 10:30	<b>Zoznámenie sa s koníkom, ako sa treba správať, čo je nebezpečné, čo má rád, ako hladkať a kŕmiť</b>
10:30 – 12:00	<b>Jazdenie 1.deň - nácvik správneho sedu, držanie tela, ako používať ruky a nohy, naučíme sa zatočiť doľava a doprava</b>
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 16:00	<b>Športové tímové hry a aktivity</b>
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

### Utorok

07:45 – 08:30	Príchod detí
08:30 – 09:30	<b>Rozcvička a spoločné hry</b>
09:30 – 10:00	Desiata
10:00 – 12:00	<b>Jazdenie 2. deň - naučíme sa ako koňa pohnúť a zastaviť, zopakujeme si ako zatočiť doľava a doprava</b>
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 14:30	<b>Ako sa koník čistí – deti budú čistiť a česať kone</b>
14:30 – 16:00	<b>Športové tímové hry a aktivity</b>
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

**Streda**

07:45 – 08:30	Príchod detí
08:30 – 09:30	<b>Rozcvička a spoločné hry</b>
09:30 – 10:00	Desiata
10:00 – 12:00	<b>Jazdenie 3. deň - zopakujeme si cviky z predošlých dní a naučíme sa stehenný sed</b>
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 14:30	<b>Krmenie - deti môžu nakrmiť kone a naučia sa, čím sa koník živí</b>
14:30 – 16:00	<b>Športové tímové hry a aktivity</b>
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

**Štvrtok**

07:45 – 08:30	Príchod detí
08:30 – 09:30	<b>Rozcvička a spoločné hry</b>
09:30 – 10:00	Desiata
10:00 – 12:00	<b>Jazdenie 4. deň - nácvik stehenného sedu cez prekážky na zemi</b>
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 14:30	<b>Čo koník nosí, ako pracuje, čo ho bolí, ako sa volá postroj</b>
14:30 – 16:00	<b>Športové tímové hry a aktivity</b>
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

**Piatok**

07:45 – 08:30	Príchod detí
08:30 – 09:30	<b>Rozcvička a spoločné hry</b>
09:30 – 10:00	Desiata
10:00 – 12:00	<b>Jazdenie 5.deň - zopakujeme cviky z celého týždňa a využijeme ich pri jazde cez prekážkovú dráhu</b>
12:00 – 13:30	Obed a oddych
13:30 – 14:30	<b>Súťaženie a odovzdávanie cien</b>
14:30 – 16:00	<b>Vyhodnocovanie aktivít, odovzdávanie certifikátov</b>
16:00 – 16:30	Olovrant
16:30 – 17:00	Príchod rodičov

Zmena programu vyhradená.