

## Malí kuchárikovia

### 28., 31., 34. TÝŽDEŇ

#### Pondelok

*Taliansky deň*

07:45 - 08:30	Príchod detí na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54
08:30 - 09:00	Spoločné hry
09:00 - 10:00	<b>Príprava desiaty a desiata</b> – Bruschetta s domácim bazalkovým pestom,
10:00 - 12:00	<b>Príprava obeda</b> - Domáce cestoviny s bolognese omáčkou <b>Príprava olovrantu</b> – Čokoládové brownies s malinami
12:00 - 13:00	Obed a oddych
13:00 - 14:30	<b>Detské kulinárske hry</b>
14:30 - 15:30	Spoločné hry vonku
15:30 - 16:00	Olovrant
16:00 - 16:30	Spoločné hry vonku
16:30 - 17:00	Príchod rodičov na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54

#### Utorok

*Zdravý deň*

07:45 - 08:30	Príchod detí na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54
08:30 - 09:00	Spoločné hry
09:00 - 10:00	<b>Príprava desiaty a desiata</b> - Smoothie
10:00 - 12:00	<b>Príprava obeda</b> - Zeleninový quiche s jarným šalátikom <b>Príprava olovrantu</b> – Banánovo kokosové muffiny
12:00 - 13:00	Obed a oddych
13:00 - 14:00	<b>Detské kulinárske hry</b>
14:00 - 16:30	<b>Herňa pre deti</b> Olovrant
16:30 - 17:00	Príchod rodičov - VIVO!, Predajňa ihrisko, Vajnorská 10645/100

#### Streda

*Zábava v Kidshouse*

07:45 - 08:30	Príchod detí na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54
---------------	--

08:30 - 09:30	Presun do Kidshouse
09:30 - 10:30	Zábava na atrakciách v Kidshouse
10:30 - 11:00	<b>Kulinársky workshop - vyrobíme si pizzu</b>
11:00 - 12:30	Obed a oddych
12:30 - 13:30	Presun detí do Areálu hier Radosť na Štrkovci
13:30 - 16:00	<b>Zábava na preliezačkách a trampolínach</b>
16:00 - 16:30	Olovrant
16:30 - 17:00	Príchod rodičov na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54

### Štvrtok

#### Šantenie vo vode

07:45 - 08:30	Príchod detí na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54
08:30 - 09:00	Presun na kúpalisko Delfín
09:00 - 10:00	Desiata
10:00 - 12:00	<b>Šantenie v bazéne</b>
12:00 - 13:00	Obed
13:00 - 14:00	Oddychové hry mimo bazéna
14:00 - 15:00	<b>Spoločné hry v bazéne</b>
15:00 - 15:30	Oddych
15:30 - 16:00	Olovrant a príprava na presun
16:00 - 16:30	Presun na miesto stretnutia s rodičmi
16:30 - 17:00	Príchod rodičov na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54

### Piatok

#### Americký deň

07:45 - 08:30	Príchod detí na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54
08:30 - 09:00	Spoločné hry
09:00 - 09:30	<b>Príprava desiaty a desiata - Cícerová pomazánka</b>
09:30 - 11:30	<b>Príprava obeda a pohostenia pre rodičov: Právý cheeseburger s domácimi hranolkami, Čokoládové cookies</b>
11:30 - 12:30	Obed

12:30 - 13:30	<b>Príchod rodičov, spoločné pohostenie s rodičmi</b>
13:30 - 16:30	Spoločné hry vonku
16:30 - 17:00	Príchod rodičov na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54

Zmena programu vyhradená

## **29., 32. TÝŽDEŇ**

### **Pondelok**

*Cesta okolo sveta*

07:45 - 08:30	Príchod detí na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54
08:30 - 09:00	Spoločné hry
09:00 - 10:00	<b>Príprava desiaty a desiata –</b> Tuniaková pomazánka
10:00 - 12:00	<b>Príprava obeda -</b> Singapurské rezance s kuracím mäskom <b>Príprava olovrantu –</b> Mrkvový koláč
12:00 - 13:00	Obed a oddych
13:00 - 14:30	<b>Detské kulinárske hry</b>
14:30 - 15:30	Spoločné hry vonku
15:30 - 16:00	Olovrant
16:00 - 16:30	Spoločné hry vonku
16:30 - 17:00	Príchod rodičov na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54

### **Utorok**

*Zdravý deň*

07:45 - 08:30	Príchod detí na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54
08:30 - 09:00	Spoločné hry
09:00 - 10:00	<b>Príprava desiaty a desiata -</b> Smoothie
10:00 - 12:00	<b>Príprava obeda -</b> Zeleninový quiche s jarným šalátikom <b>Príprava olovrantu –</b> Banánovo kokosové muffiny
12:00 - 13:00	Obed a oddych
13:00 - 14:00	<b>Detské kulinárske hry</b>
14:00 - 16:30	<b>Herňa pre deti</b> Olovrant

16:30 - 17:00	Príchod rodičov - VIVO!, Predajňa ihrisko, Vajnorská 10645/100
---------------	--

### Streda

#### Zábava v Kidshouse

07:45 - 08:30	Príchod detí na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54
08:30 - 09:30	Presun do Kidshouse
09:30 - 10:30	Zábava na atrakciách v Kidshouse
10:30 - 11:00	<b>Kulinársky workshop - vyrobíme si pizzu</b>
11:00 - 12:30	Obed a oddych
12:30 - 13:30	Presun detí do Areálu hier Radosť na Štrkovci
13:30 - 16:00	<b>Zábava na preliezačkách a trampolínach</b>
16:00 - 16:30	Olovrant
16:30 - 17:00	Príchod rodičov na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54

### Štvrtok

#### Šantenie vo vode

07:45 - 08:30	Príchod detí na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54
08:30 - 09:00	Presun na kúpalisko Delfín
09:00 - 10:00	Desiata
10:00 - 12:00	<b>Šantenie v bazéne</b>
12:00 - 13:00	Obed
13:00 - 14:00	Oddychové hry mimo bazéna
14:00 - 15:00	<b>Spoločné hry v bazéne</b>
15:00 - 15:30	Oddych
15:30 - 16:00	Olovrant a príprava na presun
16:00 - 16:30	Presun na miesto stretnutia s rodičmi
16:30 - 17:00	Príchod rodičov na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54

### Piatok

#### Slovenský deň

07:45 - 08:30	Príchod detí na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54
08:30 - 09:00	Spoločné hry

09:00 - 09:30	<b>Príprava desiaty a desiata</b> – Zeleninová polievka s haluštičkami
09:30 - 11:30	<b>Príprava obeda a pohostenia pre rodičov:</b> Zemiakovo cuketové placky, Jablková štrúdlá
11:30 - 12:30	Obed
12:30 - 13:30	<b>Príchod rodičov, spoločné pohostenie s rodičmi</b>
13:30 - 16:30	Spoločné hry vonku
16:30 - 17:00	Príchod rodičov na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54

Zmena programu vyhradená

## **30., 33. TÝŽDEŇ**

### **Pondelok**

*Francúzsky deň*

07:45 - 08:30	Príchod detí na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54
08:30 - 09:00	Spoločné hry
09:00 - 10:00	<b>Príprava desiaty a desiata</b> – Syrová pomazánka
10:00 - 12:00	<b>Príprava obeda</b> - Kurací steak na bylinkovom masle so zemiakovou kašou <b>Príprava olovrantu</b> – Palacinky Crepes Suzette
12:00 - 13:00	Obed a oddych
13:00 - 14:30	<b>Detské kulinárske hry</b>
14:30 - 15:30	Spoločné hry vonku
15:30 - 16:00	Olovrant
16:00 - 16:30	Spoločné hry vonku
16:30 - 17:00	Príchod rodičov na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54

### **Utorok**

*Zdravý deň*

07:45 - 08:30	Príchod detí na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54
08:30 - 09:00	Spoločné hry
09:00 - 10:00	<b>Príprava desiaty a desiata</b> - Smoothie

10:00 - 12:00	<b>Príprava obeda</b> - Zeleninový quiche s jarným šalátikom <b>Príprava olovrantu</b> – Banánovo kokosové muffiny
12:00 - 13:00	Obed a oddych
13:00 - 14:00	<b>Detské kulinárske hry</b>
14:00 - 16:30	<b>Herňa pre deti</b> Olovrant
16:30 - 17:00	Príchod rodičov - VIVO!, Predajňa ihrisko, Vajnorská 10645/100

### Streda

#### Zábava v Kidshouse

07:45 - 08:30	Príchod detí na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54
08:30 - 09:30	Presun do Kidshouse
09:30 - 10:30	Zábava na atrakciách v Kidshouse
10:30 - 11:00	<b>Kulinársky workshop - vyrobíme si pizzu</b>
11:00 - 12:30	Obed a oddych
12:30 - 13:30	Presun detí do Areálu hier Radosť na Štrkovci
13:30 - 16:00	<b>Zábava na preliezačkách a trampolínach</b>
16:00 - 16:30	Olovrant
16:30 - 17:00	Príchod rodičov na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54

### Štvrtok

#### Šantenie vo vode

07:45 - 08:30	Príchod detí na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54
08:30 - 09:00	Presun na kúpalisko Delfín
09:00 - 10:00	Desiata
10:00 - 12:00	<b>Šantenie v bazéne</b>
12:00 - 13:00	Obed
13:00 - 14:00	Oddychové hry mimo bazéna
14:00 - 15:00	<b>Spoločné hry v bazéne</b>
15:00 - 15:30	Oddych
15:30 - 16:00	Olovrant a príprava na presun

16:00 - 16:30	Presun na miesto stretnutia s rodičmi
16:30 - 17:00	Príchod rodičov na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54

## **Piatok**

### *Mexický deň*

07:45 - 08:30	Príchod detí na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54
08:30 - 09:00	Spoločné hry
09:00 - 09:30	<b>Príprava desiaty a desiata</b> – Guacamole
09:30 - 11:30	<b>Príprava obeda a pohostenia pre rodičov:</b> – Quesadilla s kuracím mäskom, Perník
11:30 - 12:30	Obed
12:30 - 13:30	<b>Príchod rodičov, spoločné pohostenie s rodičmi</b>
13:30 - 16:30	Spoločné hry vonku
16:30 - 17:00	Príchod rodičov na vonkajšie ihrisko - Trenčianska 54

Zmena programu vyhradená